***Карточка участника***

ФИ участника: \_ Стародубцева Ксения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возрастная ступень: V ступень (16-17 лет)

\_\_ МБОУ СОШ №2 \_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Вид испытания*** | ***Результат*** | ***Знак*** |
| 1 | Бег на 100 м (с) |  |  |
| 2 | Бег на км (мин, с) |  |  |
| 3 | Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз) |  |  |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |  |  |
| 5 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на |  |  |
| 6 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |  |  |
| 7 | Метание спортивного снаряда весом 500 г |  |  |
| 8 | Бег на лыжах на км |  |  |
| 9 | Плавание на 50 м (мин, с) |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |